Уход за мочеприемником

Опорожняйте мочеприемник каждые 3–4 часа (или по необходимости), а также перед принятием душа.

Не допускайте переполнения мочеприемника!

Меняйте мочеприемник каждые 2–3 дня.

Проконсультируйтесь с врачом.

Перед сменой мочеприемника тщательно вымойте руки с мылом и обработайте место присоединения мочеприемника любым антисептическим раствором.

Можно добавить в мочеприемник специальные нейтрализаторы запаха (3–4 капли).

После замены мочеприемника убедитесь, что моча в него поступает.

Использованный мочеприемник можно промыть водой, высушить и применить вновь при следующей замене.

На ночь можно присоединять специальные ночные мочеприемники.

Они имеют больший объем, что позволит не вставать для сливания мочи.

- Всегда предупреждайте больного о всех действиях и получайте его согласие на процедуру.
- Договоритесь с больным, как в случае неприятных ощущений он может подать вам сигнал тревоги.

Важно!

Помните, что человек, вынужденный жить с катетером, испытывает психологический дискомфорт. Будьте деликатны!

Почему отток мочи по катетеру уменьшился или прекратился:

- произошел перегиб катетера или трубки мочеприемника;
- просвет катетера засорился;
- человек потребляет недостаточно жидкости;
- мочеприемник зафиксирован слишком высоко (опустите его ниже уровня мочевого пузыря);
- состояние больного ухудшилось, возможны проблемы с почками.

Обратитесь к врачу, если у больного наблюдается:

- подтекание мочи из уретры;
- боль внизу живота;
- повышение температуры;
- уменьшение количества выделенной мочи;
- изменение цвета мочи или появление резкого неприятного запаха;
- появление отека и красноты вокруг места установки катетера;
- примесь крови, осадок или хлопья в моче.

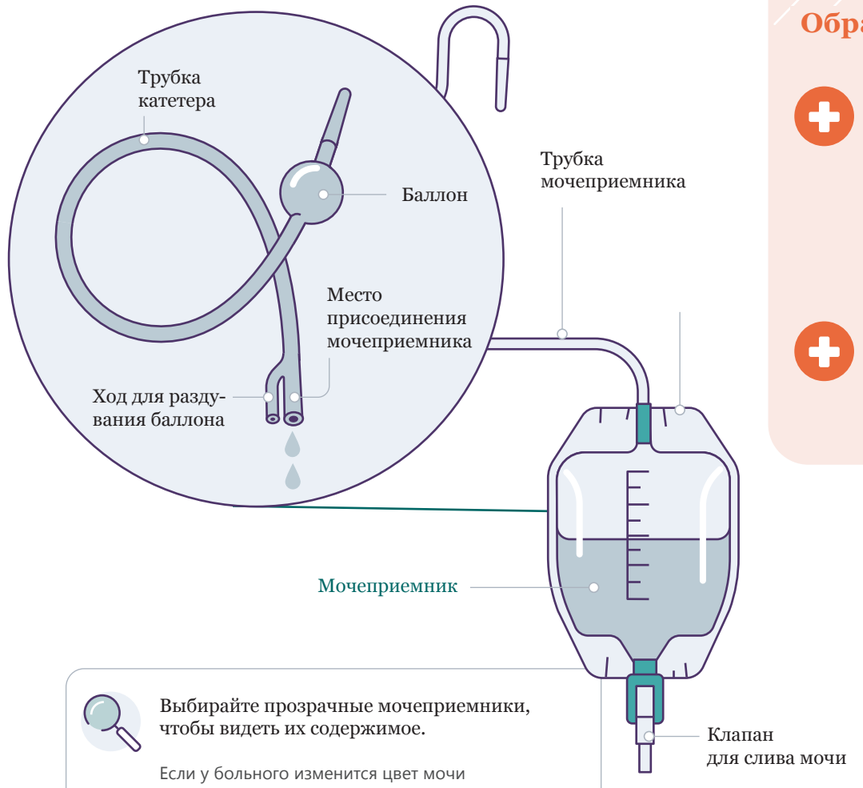
Поступайте с больным человеком так, как хотите, чтобы поступали с вами.

Научные консультанты:
И. А. Филонова, ГБУЗ «Центр паллиативной помощи ДЗМ», Е. А. Мамленкова, АО «Европейский Медицинский Центр», А. Н. Ибрагимов, ГБУЗ «Центр паллиативной помощи ДЗМ», ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ».

Уход за мочевым катетером

Если вы ухаживаете за человеком с мочевым катетером, соблюдайте правила использования катетера и ухода за ним.

Мочевой катетер — это специальная трубка, которая вводится в мочевой пузырь через уретру; она необходима для вывода мочи из организма человека, который не может мочиться самостоятельно.



Выбирайте прозрачные мочеприемники, чтобы видеть их содержимое.

Если у больного изменится цвет мочи или появятся выделения, это можно быстро заметить и обратиться к врачу.

Обратитесь к врачу:

- если зуд, раздражение, дискомфорт или жжение в уретре не проходят через сутки после установки катетера;
- чтобы уточнить, в каких случаях и как часто надо менять катетер.

фонд помощи хосписам **Вера**

Горячая линия помощи неизлечимо больным людям
8 (800) 700-84-36

Веб-сайты
www.fond-vera.ru
www.pro-palliativ.ru

Партнеры
ИНФОГРАФИКА. АГЕНТСТВО ЭФФЕКТИВНЫХ КОММУНИКАЦИЙ

Жизнь с мочевым катетером

Можно

Спокойно пить любимые напитки.

Вести привычный образ жизни.

Принимать душ (не ванну) и плавать.
Возможно раздражение от соленой воды/ хлорки в наружном отверстии уретры, возникновение неприятных ощущений.

Во время менструации женщинам можно использовать привычные средства гигиены.

Следите за питьевым режимом:

Поддерживайте количество выпиваемой жидкости, рекомендованное врачом.

Всегда учитывайте состояние больного.

Советуйтесь с врачом.

При недостаточном количестве потребляемой жидкости высок риск воспаления мочевыводящих путей и образования осадка в моче.

- При креплении мочеприемника к кровати важно, чтобы трубка катетера и мочеприемник не перегибались.

Как крепить мочеприемник к ноге:

- Используйте специальный пояс или ремешки для удобной фиксации.
- Рекомендуется выбирать широкую одежду.
  Мочеприемник, закрепленный на бедре или под коленом, не должен быть сдавлен.
- Крепление нужно делать ниже уровня мочевого пузыря.
  Иначе моча из резервуара может попасть обратно в мочевой пузырь и привести к инфицированию мочевыводящей системы.

Важно

- Если больной без сознания, страдает от деменции или чрезмерно тревожится, следите, чтобы он не выдернул катетер. Существует специальное белье с застежками, предотвращающее возможность добраться до катетера.
- Следите, чтобы катетер не прилегал долго к коже в одном положении.
  Иначе в месте прилегания может образоваться пролежень.
- Никогда не тяните за катетер!
- Предотвращайте ситуации, при которых возможно непреднамеренное удаление катетера.
  Например, если больной наступает на трубку мочеприемника. Это причинит острую боль человеку и приведет к травме и осложнениям.

Гигиенические процедуры

Правильная гигиена и уход за катетером предотвращают риск инфицирования мочевыводящих путей.

Интимная гигиена

- Необходимо мыть зону промежности теплой водой 2 раза в день и по необходимости.
- После каждого опорожнения кишечника необходимо подмывание для предотвращения инфицирования:

у женщин моющие движения должны быть от лобка вниз и только в одном направлении, чтобы не занести инфекцию в мочевые пути;

у мужчин при проведении гигиенических процедур необходимо обнажать головку полового члена, после обработки закрывать ее обратно крайней плотью.

Душ

Можно принимать душ с первого дня ношения катетера.

Для удобства опорожните мочеприемник перед принятием душа.

Промывайте кожу вокруг катетера теплой водой с детским или ph-нейтральным мылом.

Как защитить катетер от попадания воды внутрь:

Вариант 1

1. Отсоединить мочеприемник, зажав катетер специальной клипсой (продается в аптеке).
2. После душа тщательно просушить наружную часть катетера и наружные половые органы чистым полотенцем или салфетками.

Вариант 2

1. Опорожнить мочеприемник (или заменить на новый) и закрепить его к ноге ремешками.
2. После душа тщательно просушить наружную часть катетера, наружные половые органы и мочеприемник чистым полотенцем или салфетками (или сменить мочеприемник).

Нельзя

Допускать попадания воды в катетер.

Использовать вату и ватные диски при обработке кожи вокруг катетера.
Они оставляют волокна и могут спровоцировать воспаление.

Промывать катетер водой или другими средствами.
Можно занести инфекцию в мочевыводящие пути.

Принимать ванну или париться в бане.